

Prova nº. 1 - 15H00/15H10 (19T)			MANGAS	2X / JUV / MASC			
Pista	Clube e Nº. de Proa		Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
3	GCF A	11	Francisco Mesquita/Rui Liceia			3,38,76	1
7	NAUTICO A	23	João Costa/João Cerqueira			3,49,79	2
1	MARIN	09	Felix Arosa/Ruben Nores			3,50,28	3
4	SCC B	04	João Baixinho/João Costa			3,54,22	4
1	FABRIL	01	Filipe Gaspar/Miguel Baltazar			3,54,87	5
4	AAC B	12	António Vale/João Nogueira			3,57,47	6
8	SAN FELIPE	24	Ángel Arozamena/Carlos Garcia			4,01,68	7
3	CERVEIRA	03	João Correia/Tiago Lopes			4,05,45	8
1	CFP	17	Caio Silva/Alexandre Martins			4,08,42	9
7	VIGO A	07				4,09,08	10
5	MÑO	05	André González/Gabriel Mesquita			4,10,08	11
6	GCF B	06	Abílio Gonçalves/Filipe Silva			4,12,87	12
6	NAUTICO B	14	Pedro Maia/Ricardo Pinto			4,13,14	13
6	ARCO	22	Pedro Almeida/Claudio João			4,18,54	14
8	CNB	08	Mário Seixas/Bruno Matos			4,19,87	15
5	SCP	21				4,34,72	16
2	FERROL B	10				4,37,80	17
2	FERROL A	02					NA
7	CFV	15	Paulo Loureiro/				NA

Prova nº. 2 - 15H15/15H20 (9T)			MANGAS	4X / JUV / MASC			
Pista	Clube e Nº. de Proa		Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
2	GCF B	26	Pedro Muja/Pedro Moreira/Diogo Freitas/André Limede			3,33,99	1
3	SCP	27				3,34,00	2
5	NAUTICO	29	Raul Valente/Filipe Pereira/Nuno Mendes/Rui Torres			3,39,34	3
1	VIGO	31				3,41,26	4
1	FERROL	25				3,48,10	5
6	INFANTE	30	Jorge Silva/Pedro Rocha/José Ribeiro/Mário Costa			3,52,33	6
2	CFP	32	José Castro/Henrique Balchada/Ricardo Russo/Dmitro Lutsiv			3,52,89	6
5	GCF A	35	Pedro Saraiva/Joel Cabete/Frederico Tavares/Fernando Cardoso			3,54,21	7
4	AAC	28	André Duarte/Diogo Melo/Carlos Pereira/João Vasco			3,54,33	8

Prova nº. 3 - 15H30/15H35 (13T)			MANGAS	1X / JUV / FEM			
Pista	Clube e Nº. de Proa		Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
6	SAN FELIPE A	41	Felecidad Serantes			4,45,75	1
4	ARCO	45	Sara Freixo			4,51,16	2
7	San Filipe B	52	Antía Lorenzo			4,59,60	3
4	Corvera	49	Cecília Garcia			5,01,83	4
1	INFANTE A	81	Inês Durães			5,01,94	5
2	GCF A	37	Inês Silva			5,05,54	5
3	MIÑO	44	Jennifer Rodriguez			5,14,07	6
3	ACC B	48	Carolina Bacalhau			5,16,19	7
5	Infante B	51	Ana Catarina Sousa			5,16,30	8
1	ARCO	36	Patricia Oliveira			5,17,66	9
6	NAUTICO	47	Cláudia Passos			5,54,48	10
5	CFP	46	Mónica Lobata			6,02,29	11
2	GCF B	43	Sara Coelho			6,18,61	12

Prova nº. 4 - 15H40 (05T)			PROGRAMA PROVISÓRIO - 4ª REGATA INTERNACIONAL PONTE DA AMIZADE FINAL (31 DE MAIO DE 2009) (INFANTIS INICIADOS E JUVENIS)	2X / JUV / FEM DAS 15.00 ÀS 18.00 HORAS			
Pista	Clube e Nº. de Proa		Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
6	SCC	58	Lydia Guerreiro/Joana Cunha				1
4	INFANTE	56	Eva Gonçalves/Maria Silva				2
7	CFP	59	Ana Roberto/Joana Bem				3
1	FERROL	53					4
3	GCF	55	Wendy Matias/Maria Grilo				5

Prova nº. 5 - 15H45/15H50 (08T)			FINAL	1X / INF / FEM			
Pista	Clube e Nº. de Proa		Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
6	SCC	67	Mafalda Machado				1
7	SAN FELIPE	68	Mónica Pena				2
2	INFANTE	61	Inês Oliveira				3
4	CFP	63	Marta Abreu				4
1	AAC	60	Rafaela Fonseca				5
5	CORVERA	65					6
3	ARCO	62	Bruna Cunha				NA
8	MIÑO	69	Arhoa Gonzalez				NA

Prova nº. 6 - 15H55/16H05 (16T)			MANGAS	1X / INF / MASC			
Pista	Clube e Nº. de Proa		Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
1	CASTRELO	70	Lucas Tavares Costa Lopez			5,40,83	1
5	ARCO B	82	Rafael Sousa			5,44,91	2
6	AAC A	83	Vasco Costa			5,49,71	3
6	GCF	75	Tiago Silva			5,50,31	4
3	CFV	72	António Santos			5,52,26	5
2	INFANTE B	86	Vasco Nogueira			5,59,92	6
2	CERVEIRA A	79	Rafael Carvalho			6,02,24	7
6	SAN FELIPE	90	Juan Martinez			6,03,33	8
5	ARCO A	74	João Costa			6,05,67	9
4	SCC	88	Mauricio Quintela			6,16,66	10
5	VIGO B	89				6,23,05	11
1	FABRIL	78	André Correia			6,26,20	12
3	SCP A	80				6,52,68	13
4	SCP B	73				7,47,10	14
2	CERVEIRA B	71	Bruno Correia			8,47,16	15
3	CNB	87	Joao Andrade			9,18,74	16

Prova nº. 7 - 16H10/16H15 (14T)			MANGAS	2X / INF / MASC			
Pista	Clube e Nº. de Proa		Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
3	AAC B	95	Diogo Alves/Tiago Susano			4,56,66	1
4	AAC A	106	Pedro Mateus/Gonçalo Delgado			5,03,26	2
5	NAUTICO	99	João Passos/Gil Bandeira			5,08,94	3
6	SCP B	92				5,10,54	4
7	SCP A	105				5,14,56	5
8	MIÑO	104	Fabian Pintos/Jonathan Pintos			5,18,71	6
1	CFP	96	João Gordon/Miguel Lobato			5,22,35	7
2	ARCO	100	Carlos Viana/Manuel Machado			5,52,03	8
3	VIGO B	97				6,00,21	9
4	SCC	102	Nuno Ferreira/Francisco Gouvea			6,01,30	10
5	CERVEIRA A	94	Pedro Gomes/Samuel Pinto			6,26,33	11
6	CORVERA	98	Vitor Dominguez/Samuel Prieto			6,33,52	12
7	INFANTE	103	João Silva/Leonardo Bastos			8,35,00	13
2	VIGO						NA

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA JUVENTUDE DE CERVEIRA

Prova nº. 8 - 16H20/16H35 (22T)			PROGRAMA PROVISÓRIO - 4ª MANGAS INTERNACIONAL PONTE DA AMIZADE (31 DE MAIO DE 2009) (INFANTIS, INICIADOS E JUVENIS)	1X / INIC / MASC DAS 15,00 ÀS 18,00 HORAS			Classif.
Pista	Clube e Nº. de Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	
2	MIÑO B	122	Diego das Dores			4,16,66	1
7	MARIN	127	Simon Salgado			4,23,54	2
4	ANL	131	Thiago Zoeten			4,43,26	3
2	FERROL	108				4,45,43	5
5	INFANTE A	118	Duarte Pinheiro			4,47,53	6
5	CERVEIRA A	132	Ivo Carvalho			4,58,37	7
1	VIGO A	128				5,02,55	8
6	INFANTE B	126	Luis Batista			5,20,40	9
3	CORVERA B	130	Miguel Legazpi			5,20,91	10
7	NAUTICO A	113	Manuel Martins			5,20,97	11
6	ARCO A	133	Eugénio Pinheiro			5,23,72	12
4	GCF A	110	André Santos			5,30,05	13
3	NAUTICO B	116	Diogo Fernandes			5,38,92	14
4	CORVERA A	117	Francisco Martin			6,03,94	15
1	CERVEIRA B	107	João Gonçalves			6,07,01	16
5	SAN FELIPE	125	Iván Vieitez			6,07,31	17
7	MIÑO A	120	Adrian Gonçalves			6,10,25	18
7	SCP					6,28,61	19
5	FABRIL	111	Ricardo Correia			6,32,10	20
1	SCC	121	Rui Cacaís			6,33,03	21
2	CNB	129	Antonio Santiago			6,55,65	22
3	SCP A	192				7,19,88	23
1	VIGO B	114					NA
2	SCP	115					NA
3	CASTRELO	123	Jonathan Dominguez				NA

Prova nº. 9 - 16H40/16H50 (16T)			MANGAS	2X / INIC / MASC			Classif.
Pista	Clube e Nº. de Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	
2	AAC A	141	João Guarda/Vitor Camões			4,05,49	1
4	MIÑO	137	Lucas Fernández/Eduardo Gonzalez			4,19,56	2
7	CFP	193	João Cerol/Miguel Castro			4,27,25	3
1	CFV	140	Pedro Mendes/Ruben Pereira			4,34,78	4
1	SCC	146	Pedro Costa/Rodrigo Costinha			4,38,86	5
5	AAC B	144	João Amaro/Marco Frieden			4,53,63	6
5	GCF A	150	Vitor Monteiro/Sérgio Mendes			4,55,10	7
3	SCP A	142				5,07,81	8
4	ARCO A	143	Miguel Araújo/Patricio Pereira			5,12,22	9
2	FERROL	135				5,17,02	10
4	ARCO B	149	Simão Mata/João Alpoim			5,20,67	11
3	NAUTICO	136	Luis Parente/Miguel Chaves			5,20,81	12
2	INFANTE B	147	Nuno Fernandes/Gonçalo Reis			5,23,67	13
6	GCF B	139	João Santos/Diogo Paixão			6,08,83	14
1	INFANTE A	134	Virgilio Silva/Gustavo Barbosa			6,35,55	15
5	SCP B	138					NA

Prova nº. 10 - 16H55 (06T)			FINAL	4X / INIC / MASC			Classif.
Pista	Clube e Nº. de Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	
5	ARCO	156	Sergiu Budchin/João Caldas/João Rodrigues/Guilherme Esteves				1
7	INFANTE B	158	Hugo Sousa/Francisco Fernandes/Nuno Pontes/Tiago Costa				2
2	GCF	153	Nuno Moreira/Diogo Silva/Tiago Migueis/Ricardo Barroso				3
1	SCP	152					4
4	INFANTE A	155	Diogo Almeida/Hugo Alves/Jorge Sousa/Vasco Silva				5
3	AAC	154	João Mateus/Gustavo Assunção/Ricardo Francisco/António Pais				6

Prova nº. 11- 17H05 (07T)			FINAL	1X / INIC / FEM			
Pista	Clube e Nº. de Proa		Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
5	AAC A	165	Inês Pocinho				1
6	INFANTE A	168	Maria Santos				2
2	CFP A	162	Mafalda Lobato				3
1	CFV	160	Cátia Pereira				3
3	INFANTE B	163	Viviana Tavares				5
7	AAC B	169	Maria Vieira				6
4	NAUTICO	164	Francisca Queiróz				7

Prova nº. 12 - 17H10 (08T)			FINAL	2X / INIC / FEM			
Pista	Clube e Nº. de Proa		Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
6	SAN FELIPE	178	Alba Couce/Lidia Martinez				1
4	INFANTE A	174	Daniela Cruz/Beatriz Nogueira				2
2	CORVERA	172	Saray Prieto/Jessica Alvarez				3
7	AAC B	179	Ângela Canato/Mariana Mota				4
3	AAC A	173	Marta Oliveira/Alba Abranches				5
1	FERROL	171					6
8	ARCO	180	Rita Lomba/Barbara Borlido				7
5	GCF	176	Beatriz Bandeirinha/Inês Oliveira				8

Prova nº. 13 - 17H20 (04T)			FINAL	4X / JUV / FEM			
Pista	Clube e Nº. de Proa		Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
1	INFANTE A	181	Inês Duraes/Eva Gonçalves/Sara Morgado/Marta Silva				1
2	INFANTE B	182	Carolina Assunção/Ana Oliveira/Soraia Almeida/Bárbara Fonseca				2
3	AAC	183	Alexandra Rodrigues/Luisa Gomes/Rosário Sousa/Claudia Silva				3
4	VIGO	194					NA

Prova nº. 14 - 17H25 (06T)			FINAL	8+JUV/MASC			
Pista	Clube e Nº. de Proa		Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
2	GCF	186	Francisco Mesquita/Diogo Freitas/Pedro Moreira/André Lime de Pedro Muja/ João Maia/Francisco Cruz/Rui Liceira/Abílio Gonçalves(tim.)				1
4	VIGO	188					2
7	FERROL	191					3
5	INFANTE	189	Eduardo Moreira/João Lopes/Lucindo Sousa/Miguel Carvalho/Rui Campos/ João Moreira/Miguel Lopes/Diogo Sousa/Leonardo Oliveira(tim.)				4
6	CFP	190	Henrique Antunes/Francisco Abreu/Caio Silva/José castro/Alexandre Martins/ Dmitro Lutsiv/Ricardo Russo/Henrique Balchada/André Bem(tim.)				5
3	NAUTICO	187	Pedro Maia/Ricardo Pinto/Rui Torres/João Passos (tim.)				6

(31 DE MAIO DE 2009)

CLUBES NACIONAIS	AAC, ANL, ARCO, CERVEIRA, GFT, GFTV, GNB, GNV, FABRIL, GCF, INFANTE, SCC, SCP (INFANTIS, INICIADOS E JUVENIS)	DAS 15.00 ÀS 18.00 HORAS (18 Clubes)
CLUBES ESPANHOIS	CASTRELO, CORVERA, FERROL, MIÑO, MARIN, SAN FELIPE, VIGO	(7 Clubes)

Reunião de Delegados: Pelas 14H00 do dia 31/MAIO 09, no Posto Náutico da ADCJC

Reunião do Júri: Pelas 14H00 do dia 31/MAIO 09, no Posto Náutico da ADCJC

Embarque e Desembarque: Cais Junto ao Posto Náutico da ADCJC

A entrega de documentação e orientações para a regata será feita no Posto Náutico no dia 31 de Maio de 2009

Entrega de prémios: Junto à tribuna, no final das provas.

Solicita-se que estas orientações sejam cumpridas escrupulosamente para o bom desenrolar das provas

NA= após reunião delegados não compareceu na largada